

**ZWEITER DEMOKRATIETAG**

# **WAS HÄLT UNS ZUSAMMEN?**

## **WIE EMOTIONEN DEMOKRATIE BEEINFLUSSEN**

.....

**15. SEPTEMBER 2026**

**11:00-19:00 UHR**

**INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK  
STEGLITZ-ZEHLENDORF**



# WIE BEKOMMEN WIR HOFFNUNG FÜR DIE ZUKUNFT - UND MUT SIE MITZUGESTALTEN?

BEIM DEMOKRATIETAG AM 15. SEPTEMBER 2026 - DEM INTERNATIONALEN  
TAG DER DEMOKRATIE - BESCHÄFTIGEN WIR UNS MIT DER KRAFT VON  
EMOTIONEN IN GESELLSCHAFT UND DEMOKRATIE.

FREUT EUCH AUF INSPIRIERENDE KEYNOTES, EINE LESUNG MIT  
POLITIKBERATER UND AUTOR DR. JOHANNES HILLJE, SPANNENDE  
WORKSHOPS UND VIELE MÖGLICHKEITEN, MITEINANDER INS GESPRÄCH  
ZU KOMMEN. BEGEGNET MENSCHEN, DIE SICH FÜR DEMOKRATIE UND  
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT ENGAGIEREN, UND ERFAHRT,  
WIE JEDE:R EINEN EIGENEN WEG FINDEN KANN, ETWAS ZU BEWEGEN.

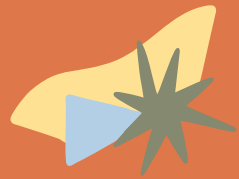
EINE VERANSTALTUNG VON MUTWERK E.V. UND DEM NETZWERK  
DEMOKRATIEBILDUNG IN KOOPERATION MIT DER  
INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK.



**INSPIRIERENDE  
KEYNOTES**



**AUSTAUSCH MIT  
NACHBAR:INNEN,  
FACHKRÄFTEN UND  
ENGAGIERTEN**



**KREATIVE  
BETEILIGUNGS-  
FORMATE**



**WORKSHOPS ZU  
DEMOKRATIE UND  
GESELLSCHAFTLICHEM  
ZUSAMMENHALT**



**EINE LESUNG AUS  
DEM BUCH „MEHR  
EMOTIONEN WAGEN“**



**KONKRETE  
IDEEN FÜR MEHR  
DEMOKRATISCHE  
SELBSTWIRKSAMKEIT**

# DIE GROBE GLIEDERUNG DES TAGES SIEHT SO AUS

ALLE  
ANGEBOTE  
SIND KOSTENLOS

|                 |                                                                                                                                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 UHR       | EINLASS                                                                                                                                     |
| 11:15-11:45 UHR | KEYNOTE AMY KIRCHHOFF                                                                                                                       |
| 12:00-13:30 UHR | WORKSHOPS                                                                                                                                   |
| 13:30-16:00 UHR | WORKSHOPS                                                                                                                                   |
| 13:30-18:00 UHR | INTERAKTIVE STÄNDE                                                                                                                          |
| 15:45-16:00 UHR | GRÜßWORTE:<br>CAROLINA BÖHM <small>Bezirksstadträtin</small><br>TIM RICHTER <small>Stellv. Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat</small> |
| 16:00-16:30 UHR | KEYNOTE RADIKALE TÖCHTER                                                                                                                    |
| 16:30-18:00 UHR | LESUNG UND DISKUSSION JOHANNES HILLJE                                                                                                       |
| 18:00-19:00 UHR | AUSKLANG                                                                                                                                    |

FÜR WEN? ALLE INTERESSIERTEN SIND  
HERZLICH EINGELADEN

WANN? 15. SEPTEMBER 2026, 11:00-19:00 UHR

WO? INGEBORG-DREWITZ-BIBLIOTHEK  
3. ETAGE DES EINKAUFSCENTERS „DAS SCHLOSS“  
GRUNEWALDSTRASSE 3  
12165 BERLIN STEGLITZ-ZEHLENDORF  
Die Bibliothek ist im Gebäude barrierefrei erreichbar.

| GEFÖRDERT DURCH                                   |        |                                                                                     |
|---------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Berliner Landeszentrale<br>für politische Bildung | BERLIN |  |

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## KEYNOTES & PANELS



### „JUNGE MENSCHEN WOLLEN VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN UND UNSERE GESELLSCHAFT MITGESTALTEN - WAS BRAUCHEN SIE, DAMIT DAS GELINGT?“

**AMY KIRCHHOFF** Generalsekretärin der Bundesschüler:innenkonferenz

11:15–11:45 Uhr



### UMGANG MIT EMOTIONEN IN GESELLSCHAFTLICHEN KONFLIKTEN

Wie können Dialog und Demokratie trotz Hass und Polarisierung gelingen? Der palästinensische Forscher Dr. Ahmed Albaba und der israelische Aktivist Shay Dashevsky analysieren in einer Präsentation die Gefahren von Anti-Zionismus auf Friedensprozesse und demokratisches Zusammenleben. Im anschließenden Panel diskutieren Dr. Ahmed Albaba, Shay Dashevsky und die Kunsttherapeutin Hofit Keshet über persönliche Erfahrungen, Brückenbau und Wege zu einem friedlichen Miteinander.

Präsentation und Paneldiskussion

12:00–14:00 Uhr



### WARUM DEMOKRATIE MUT BRAUCHT RADIKALE TÖCHTER

Die Radikalen Töchter gehören zu den innovativsten Akteur:innen der Demokratiebildung in Deutschland. Sie ermutigen Menschen, ihre Anliegen sichtbar zu machen und gesellschaftliche Veränderung selbst in die Hand zu nehmen. In ihrer Keynote geht es um die Kraft von Emotionen, Kreativität und Beteiligung – und darum, wie aus Betroffenheit Hoffnung und aus Wut Mut für demokratisches Engagement entstehen kann.

Die Keynote wird ermöglicht durch die Beauftragte für Partizipation und Integration des Bezirksamtes Steglitz–Zehlendorf von Berlin

16:00–16:30 Uhr



### MEHR EMOTIONEN WAGEN - WIE WIR ANGST, HOFFNUNG UND WUT NICHT DEM POPULISMUS ÜBERLASSEN

**DR. JOHANNES HILLJE** Politikberater und Autor

Populisten und Extremisten dominieren die politischen Emotionen. Sie schüren nicht nur Wut, sondern gelten ihren Anhängern auch als Hoffnungsträger. Demokratische Kräfte wirken dagegen oft blutleer und technokratisch. Dabei lehrt die Geschichte, dass man die Emotionen nicht den Radikalen überlassen darf. Gemeinsam sprechen wir mit dem Autor, Politik- und Kommunikationsberater Dr. Johannes Hillje darüber, wie Emotionen in den Dienst der Demokratie gestellt werden können.

Lesung und Diskussion

16:30–18:00 Uhr

# INTERAKTIVE STÄNDE

13:30-18:00 UHR

## DEMOKRATIE UNTER DRUCK?! DISKUTIERE MIT UNS BEI EINEM GETRÄNK

AWO Südwest & Runder Tisch  
Queeres Steglitz-Zehlendorf

## DER BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN ALS VERTRETUNG DER ZIVILGESELLSCHAFT

Beirat für Menschen mit  
Behinderungen Steglitz-Zehlendorf

## „ICH LEB SO GERN“ - EINE AUSEINANDERSETZUNG MIT DEN TAGEBUCHNOTIZEN DER STEGLITZERIN GERDA M. MEYER

Historikerlabor e.V.

## EMOTIONEN VERSTEHEN - GESELLSCHAFT REFLEKTIEREN: MIT GEFÜHLEN INS GESPRÄCH KOMMEN

Mittelhof e.V.

## MITREDEN IN STEGLITZ- ZEHLENDORF - WIE KLAPPT DAS BEI DIR?

Raum für Beteiligung

## MITMACHAKTION „DEMOKRATIE AM SCHLÜSSELBUND“ SCHLÜSSELANHÄNGER ZUM SELBSTGESTALTEN

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

## REPRESENTATION MATTERS - INFORMATIONEN UND AKTIONEN

Beauftragte für Partizipation und  
Integration, Integrationsbüro, Beirat  
für Partizipation und Integration u.  
Frauenbeirat Steglitz-Zehlendorf

## ZUSAMMEN GESTALTEN WIR DEN WOHLFÜHL-KIEZ

Freiwilligenagentur

## UNSERE DEMOKRATIE UND WIR: ZWISCHEN HOFFUNG, SPANNUNG UND (FEHLENDEN) WAHLMÖGLICHKEITEN

Koordinierungs- und Fachstelle  
Partnerschaft für Demokratie  
Steglitz-Zehlendorf & Stadtteilarbeit  
MoKuZ-Mobiles Kulturzentrum

## FÜREINANDER - MITEINANDER - NACHBARSCHAFT IM NATIONALSOZIALISMUS

Evangelische Kirchengemeinde  
Berlin-Dahlem Martin-Niemöller-Haus

## DEMOKRATIE - DO IT YOURSELF

Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.

## WAS WÜRDEST DU TUN? MUT UND ZIVILCOURAGE IM ALLTAG

Registerstelle Steglitz-Zehlendorf

# WORKSHOPS VORMITTAGS

6 WORKSHOPS ZUR AUSWAHL (DAUER 90 MINUTEN)  
JEWEILS VON 12:00-13:30 UHR

BEGRENZTE  
TEILNEHMERZAHL.  
ANMELDUNG  
VOR ORT MÖGLICH

## DARE TO CARE

### WIE ENTSTEHEN PSYCHISCHE BELASTUNGEN? -

### ERKLÄRUNGSMODELL UND ABGRENZUNG ZU BELASTENDEN SITUATIONEN

In Zeiten, in denen belastende Nachrichten und anstrengende Diskussionen Teil des Alltags sind, ist die Fähigkeit, sich abzugrenzen, besonders zentral. Nachdem wir erfahren haben, wie psychische Belastungen entstehen, erarbeiten wir gemeinsam Strategien, wie Abgrenzung in belastenden Situationen besser klappen kann und probieren Methoden aus.

.....

## DEMOKRATIE UND VIELFALT (DEVI E.V.)

### RECHTSEXTREME SYMBOLE UND ERSCHEINUNGSFORMEN

In unserem Workshop werden wir die Kernelemente des Rechtsextremismus bestimmen und uns seiner Symbolwelt annähern. Wir möchten sensibilisieren und entlang eurer Erfahrungen und damit verbundenen Gefühlswelten in den Austausch kommen und Handlungssicherheiten entwickeln.

.....

## EDUCATION INNOVATION LAB

### WIE FÜHLT SICH DEMOKRATIE IN ZUKUNFT AN?

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam mögliche Zukunftsszenarien für die Demokratie. Welche Szenarien machen Hoffnung? Was bereitet Sorgen? Und welche Zukunft wollen wir mitgestalten?

.....

## JODDID. JOHN-DEWEY-FORSCHUNGSSTELLE FÜR DIE DIDAKTIK DER DEMOKRATIE

### „ICH FÜHL´S (NICHT) SO RICHTIG“ - EMOTIONEN RUND UM

### DEMOKRATISCHE ENTSCHEIDUNGEN

Ob demokratische Entscheidungen in der Schule oder weitreichende politische Entscheidungen – Emotionen spielen eine wichtige Rolle. Dieser Workshop bietet einen Rahmen, um über die eigenen Emotionen nachzudenken und sich mit anderen darüber auszutauschen. Er beleuchtet, wie Emotionen das eigene Selbstverständnis und die Wahrnehmung der Gesellschaft prägen und welche Handlungsmöglichkeiten sich daraus ergeben.

.....

## RAKIDALE TÖCHTER

### MUT-MUSKEL-IMPULS

Die Welt braucht neue mutige Ideen, wenn sie ihre Herausforderungen lösen will. Deswegen trainieren wir gemeinsam unseren Mut-Muskel. Wir erzählen von Aktionen, Methoden, Visionen und Banden bilden und inspirieren dazu, selbst ins Handeln zu kommen. Ein politischer, kreativer, aktivierender Workshop als Inspiration für die eigene Haltung.

.....

## SPREUWEIZEN

### ZWISCHEN FAKTEN UND GEFÜHLEN - LÜGEN IM NETZ ENTLARVEN

Falsche Informationen, manipulierte Bilder durch KI, irreführende Videos: Desinformation hat System – und arbeitet oft mit Emotionen. Wer steckt dahinter und profitiert davon? Und was kann ich eigentlich konkret dagegen tun?

# WORKSHOPS NACHMITTAGS

## **FÖRDERKREIS GEDENKORT T4 E.V.**

13:30–15:00 Uhr

### **AUS DER GESCHICHTE LERNEN HEIßT DEMOKRATIE STÄRKEN - DIE ERMORDUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG IM NATIONALSOZIALISMUS IST MAHNUNG UND VERPFLICHTUNG!**

Der inklusive Workshop beschäftigt sich mit der Geschichte und den Lebensbedingungen der Menschen mit Behinderung von 1933 bis heute, mit dem Schwerpunkt der Ermordung der Menschen mit Behinderung im Nationalsozialismus, der sogenannten Aktion T4. In dem Workshop fragen wir uns, was die Geschehnisse für uns heute bedeuten.

.....

## **BILDUNGSTEAM BERLIN BRANDENBURG**

14:00–15:30 Uhr

### **BETZAVTA - DEMOKRATIE ERLEBEN UND GESTALTEN**

Der Workshop macht Demokratie durch Methoden des Betzavta-Ansatzes erfahrbar. Interaktive Übungen regen dazu an, Konflikte, Mitbestimmung und unterschiedliche Perspektiven gemeinsam zu reflektieren.

.....

## **STIFTUNG WANNSEEFORUM & NEW ISRAEL FUND**

14:00–15:30 Uhr

### **KONFLIKTE ERLEBEN UND LÖSEN - MIT DER SILENT DISCO**

Mit der Silent Disco (partizipatives Hörspieltheater) vermitteln wir die Komplexität von Konflikten durch musikalischen Rhythmus und ermöglichen den Teilnehmenden, Gruppen- und Machtdynamiken bewusst zu erfahren. In Zusammenarbeit mit dem Körperfunkkollektiv GbR haben wir einen innovativen Audio-Workshop entwickelt, der aufzeigt, wie identitätsbasierte Konflikte entstehen und welche Auswege möglich sind.

.....

## **INTERDISZIPLINÄRES FORUM NEUROURBANISTIK E.V..**

15:00–15:30 Uhr

### **CHARITÉ - UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN. HUMBOLDT- UNIVERSITÄT ZU BERLIN. FUTURIUM - HAUS DER ZUKUNFT**

### **DEINE EMOTIONALE STADT - WIE STÄDTE SICH AUF UNSERE PSYCHE AUSWIRKEN**

Im Citizen-Science-Projekt „Deine Emotionale Stadt“ wollen wir herausfinden, wie sich Bürger\*innen fühlen, die Empfindungen an konkreten Straßen, Plätzen, Kiezen und Parks entschlüsseln und Erkenntnisse für Städte im Allgemeinen gewinnen. Gemeinsam finden wir heraus, was Städte der Zukunft zu lebenswerten Orten macht.

.....

## **MEHR DEMOKRATIE E.V. - HELENA DREZNJAK**

14:00–14:45 Uhr

### **EINFACH MAL REDEN - UND WIRKLICH ZUHÖREN**

& 15:00–15:45 Uhr

Wie geht es mir damit, wenn jemand ganz anders auf die Welt schaut als ich?  
Wir erproben gemeinsam ein Gesprächsformat, das Zuhören ernst nimmt und Raum gibt – ohne Druck, ohne Bewertung.

